

Über 18 Jahre Unterrichtserfahrung in Qi Gong, Tai Chi und Taoistischer Achtsamkeitsmeditation

**Beruhigen ~ Regulieren ~
Stabilisieren ~**

**Stressbewältigung
Innere Kraft
Energie-Boost
Absolut hocheffiziente Stärkung
Ihres Immunsystems durch Qi Gong**

Neue Kurse beginnen:

Qi Gong – Ruhe – Kraft – Neue Energie
Mittwoch 13.09.2023
Uhrzeit: 18 – 19 Uhr

Qi Gong und Metta Meditation
Mittwoch, 13.09.2023
Uhrzeit: 19.15 – 20.15 Uhr

Qi Gong nur für Fibromyalgie-Patienten
Freitag, 15.09.2023
Uhrzeit: 16.30 – 17.30 Uhr

Qi Gong – 18 Gesundheitsübungen
Freitag, 15.09.2023
Uhrzeit: 18 – 19 Uhr

Chi Vital Meditation
Freitag, 15.09.2023
Uhrzeit: 19.15 – 20.15 Uhr

**Qi Gong – Zur Stärkung des
Immunsystems**
Montag, 18.09.2023
Uhrzeit: 18 – 19 Uhr

Qi Gong nur für Fibromyalgie-Patienten
Montag, 18.09.2023
Uhrzeit: 19.15 – 20.15 Uhr
Early Bird Qi Gong
Sonntag, 05.11.2023
Uhrzeit: 10 – 11 Uhr

Alle Kurse, 8 Termine, à 1 Stunde
Kosten: € 85,00/Person

Workshops:

Lebenslust statt Wechselfrust
Samstag, 16.09.2023

Vollmond Qi Gong
Sonntag, 09.10.2022

**Immunsystem Jetzt – TCM und die wunderbare
Wirkung auf das Immunsystem**
Samstag, 30.09.2023

**Funktionskreis Lunge - Wandlungsphase Metall
~ Lungen Chi gezielt stärken!**
Samstag 14.10.2023

Schmerzlinderung bei Wirbelsäulenleiden
Samstag 28.10.2023

Fibromyalgie-Nachmittag
Samstag, 11.11.2023

**Raus aus dem Burnout ~ Prä-Burnout
erkennen und stoppen**
Samstag, 25.11.2023

Boost your Energie
Samstag, 02.12.2023

Erweitere dein Glück
Samstag, 09.12.2023

Weitere Infos und Anmeldung zu allen Kursen und Workshops unter: 0 174 – 9 61 18 53

oder info@sylvia-hoyer.de ~ Facebook: [@Sylvia Hoyer Entspannungstraining und Meditation](#) ~ Instagram: [@sylvia.hoyer](#) und [@powerfulmindsetbysylvia](#)

Alle Termine unter Vorbehalt. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie online unter www.sylvia-hoyer.de/agb einsehen können.